



## **Sesión de Discernimiento Parroquial #7**

### **Conversión**

**Pregunta de enfoque:** ¿Cómo podemos apoyarnos unos a otros para crecer en santidad a través de auténticas amistades espirituales?

#### **I. Oración inicial (20 minutos)**

**Lectio divina con Hechos de los Apóstoles 2:42-47**

Se dedicaron a la enseñanza de los apóstoles y a la vida comunitaria, a la fracción del pan y a las oraciones. Todos quedaron asombrados, y muchos prodigios y señales se hacían por medio de los apóstoles. Todos los que creían estaban juntos y tenían todas las cosas en común; vendían sus propiedades y posesiones y las dividían entre todos según la necesidad de cada uno. Todos los días se dedicaban a reunirse en el área del templo y a partir el pan en sus hogares. Comían con alegría y sinceridad de corazón, alabando a Dios y gozando del favor de todo el pueblo. Y cada día el Señor añadía a su número a los que se iban salvando.

¿Hubo alguna palabra, frase o imagen que te llamó la atención?

¿Qué ideas tuviste durante tu meditación?

¿Qué gracias recibiste durante tu meditación (por ejemplo: alegría, esperanza, anhelo, contrición, etc.)?

#### **II. Comentarios introductorios (10 minutos)**

**Un mensaje del obispo Berg**

Durante el ministerio terrenal de Jesús, reunió a los discípulos consigo mismo, pasó tres años viviendo con ellos y hablando con ellos. En la Última Cena, incluso les dijo: “Os he llamado amigos, porque os he contado todo lo que oí de mi Padre” (Juan 15:15). Se nos ofrece amistad con Dios mismo, y esa amistad se fortalece a medida que la

Eucaristía nos transforma y nos conforma más a la semejanza de nuestro Divino Amigo, pero esta transformación requiere conversión. La conversión es una “reorientación radical de toda la vida, lejos del pecado y del mal, y hacia Dios” (glosario del Catecismo de la Iglesia Católica). Confiando en la gracia y la misericordia de Dios, elegimos la amistad con Él sobre las promesas vacías del mundo, y a través de los sacramentos de la Reconciliación y la Eucaristía, aceptamos la gracia que Él ofrece para rehacernos a su semejanza, para que seamos santos como Él es santo.

En Jesucristo encontramos el cumplimiento de nuestros anhelos más profundos. Creados a imagen de la Santísima Trinidad, fuimos creados para la relación. Lo más importante es que fuimos creados para tener una relación con nuestro Dios, pero también encontramos significado y valor en las buenas relaciones con nuestras familias, con aquellos con quienes trabajamos, con los miembros de nuestra parroquia y, de una manera única, con nuestros amigos.

La amistad es importante. Con nuestros amigos compartimos intereses comunes, disfrutamos de la compañía de los demás, nos responsabilizamos mutuamente y velamos por el mejor interés de cada uno. Como leemos en la Biblia, “Los amigos fieles son un refugio resistente; quien encuentra uno, encuentra un tesoro. Los amigos fieles no tienen precio, ninguna cantidad puede equilibrar su valor. Los amigos fieles son medicina que salva vidas; los que temen a Dios los encontrarán” (Ben Sira 6:14-16).

La auténtica amistad espiritual es un elemento importante en nuestra vida en Cristo. Si nos conformamos con una mera relación “uno a uno” con Dios y nos alejamos de la iglesia y del ofrecimiento de amistad, descubrimos que nuestras oraciones se convierten en un ejercicio para hablar con nosotros mismos. Más bien, estamos invitados y llamados a ayudarnos unos a otros en el camino, apoyarnos unos a otros y ayudarnos unos a otros en tiempos difíciles. Llamados a ser como Cristo, cada uno de nosotros necesita una conversión continua y de por vida, y tener amigos espirituales auténticos.

Mientras oras y disciernes hoy, recuerda el valor de la amistad, recuerda tu necesidad de una conversión continua para ser más como Cristo y piensa en cómo puedes ayudar a los demás y otros pueden ayudarte a ti en esa conversión a través de una auténtica amistad espiritual. Pregúntese: “¿Anhele tener amistades profundas y significativas con Cristo y con otros discípulos? ¿Cómo serían esas amistades, cómo se centrarían en la Eucaristía y cómo me ayudarían en mi propia conversión? ¿Cómo puedo ser un buen amigo y ayudar a otros en su conversión? ¿Cómo podría nuestra parroquia ayudar a cultivar auténticas amistades espirituales que contribuyan a la conversión? ¡Ven, espíritu santo!

#### **Puntos para recordar**

- Ninguno de nosotros tiene todas las respuestas.
- Dios tiene las respuestas.
- Dios habla a través de su pueblo.
- La discusión basada en la oración es un medio para escuchar la voluntad de Dios.
- No te apegues a tu propia opinión.

- Mirar con caridad los pensamientos y opiniones de los demás y asumir que todos queremos algo bueno.

#### **Oración por la apertura a la voluntad del Señor**

Señor Jesús, nos reunimos como Tu Cuerpo para someternos a Ti como Cabeza del Cuerpo. Envía Tu Espíritu Santo para suavizar nuestros corazones, para desapegarnos de nuestras propias opiniones, para ayudarnos a encontrarnos contigo en oración, para inspirar nuestras conversaciones, para ayudarnos a escuchar Tu voluntad para Tu Cuerpo y para guiarnos a una comunión más profunda a través de nuestro tiempo juntos. Elimina cualquier obstáculo o barrera que se interponga en el camino de estas cosas y envía a Tus santos ángeles para que nos protejan durante nuestro tiempo juntos.

Beato Carlo Acutis, ¡ruega por nosotros!

Santa Teresa, ¡ruega por nosotros!

(patrón de nuestra parroquia), ¡ruega por nosotros! (o “¡ten piedad de nosotros!” si es Sagrado Corazón)

¡Nuestra Señora de Guadalupe, ruega por nosotros!

¡Ven, espíritu santo!

### **III. Pregúntale al Señor (30 minutos)**

#### **A. Exposición del Santísimo Sacramento y oración en silencio (5 minutos)**

#### **B. Meditación guiada (10 minutos)**

- ¿De qué manera necesito una conversión más profunda?
- ¿Anhelo amistades espirituales profundas y auténticas que me fortalezcan en Cristo?
- “Los amigos fieles son un refugio sólido; quien encuentra uno, encuentra un tesoro”.
- **Ora con estas o tus propias palabras:** “Jesús, guíame hacia amistades espirituales que me apoyen en mi conversión continua”.

#### **C. Hazle al Señor estas preguntas: (15 minutos)**

1. ¿Cómo puedo convertirme en un buen amigo espiritual?
2. Como amigo, ¿cómo puedo apoyar a otra persona en su continua conversión y crecimiento en santidad?
3. De acuerdo con el Camino Pequeño (hacer pequeñas cosas con gran amor), ¿qué acción me estás impulsando a hacer que ayude a apoyar el crecimiento de auténticas amistades espirituales en nuestra parroquia que conduzcan a la santidad?

#### **D. Reposición del Santísimo Sacramento**

### **IV. Discusión y Conclusiones (60 minutos)**

#### **A. Discusión en grupos pequeños (20 minutos)**

1. ¿Cómo puedo convertirme en un buen amigo espiritual?
  
2. Como amigo, ¿cómo puedo apoyar a otra persona en su continua conversión y crecimiento en santidad?
  
3. De acuerdo con el Camino Pequeño (hacer pequeñas cosas con gran amor), ¿qué acción me está impulsando Dios a hacer que ayudará a apoyar el crecimiento de auténticas amistades espirituales en nuestra parroquia que conduzcan a la santidad?

#### **B. Síntesis en grupo grande (40 minutos)**

1. ¿Qué santos deseos podemos ver en estas respuestas?
  
2. ¿Qué paso daremos para apoyar a nuestros hijos en su relación con Jesús en los sacramentos y para vivir una vida en Cristo?

### **V. Plan de seguimiento (20 minutos)**

- A. Así es como clasificaremos esta información:
  
- B. Así es como y cuándo puede esperar recibir más noticias nuestras en respuesta a sus comentarios:
  
- C. ¿Quién está a cargo de invitar a otros a esta discusión?
  
- D. ¿Cómo se invitará a otros a esta discusión?

## **VI. Alabanza y acción de gracias**

### **A. Coronilla de la Divina Misericordia**

Rece la Coronilla de la Divina Misericordia como de costumbre, pero con las siguientes oraciones antes de la década correspondiente.

**1. Primera Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos Tu misericordia para nuestro clero (nombre de tu pastor, otros sacerdotes y diáconos).

Para cada década:

V. Padre Eterno, te ofrecemos el Cuerpo y la Sangre, el Alma y la Divinidad de tu amado Hijo, nuestro Señor Jesucristo.

R. en expiación por nuestros pecados y los del mundo entero.

(x10) V. Por Su dolorosa Pasión

R. Ten piedad de nosotros y del mundo entero.

**2. Segunda Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos Tu misericordia para todos los feligreses de nuestra parroquia (nombre tu parroquia).

**3. Tercera Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos Tu misericordia para aquellos en nuestra parroquia que se han alejado de la práctica de su Fe.

**4. Cuarta Decena:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos Tu misericordia para todos los que viven dentro de los límites de nuestra parroquia.

**5. Quinta Decena:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, pedimos la misericordia de inspirar amistades espirituales en nuestra parroquia.

### **B. Oración de acción de gracias de unos por otros al estilo “conversacional”**

**Aquellos a quienes se les indique pueden ofrecer en voz alta una oración de acción de gracias por los demás.**

### **C. Una oración por el avivamiento eucarístico**

Padre Celestial, te damos gracias por el don de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, quien prometió quedarse con nosotros siempre, hasta el fin de los tiempos. Despierta nuestro asombro ante su presencia en la Santísima Eucaristía. Que nuestros corazones ardan dentro de nosotros cuando Él abre las Escrituras y parte el pan. Danos los ojos de la fe para reconocer su presencia en nuestros hermanos y hermanas, especialmente frente a los pobres y los que sufren. Alimentados por la Eucaristía, envíanos a caminar fielmente como discípulos misioneros, proclamando el Evangelio a cada corazón y extendiendo Tu reino a cada tierra. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

## **Descripción general de las sesiones de discernimiento parroquial de avivamiento eucarístico**

### **Sesión 1**

- **Tema de avivamiento eucarístico:** Comunión
- **Tema principal de discusión:** ¿Cómo podemos mejorar la comunión entre el pastor y los feligreses en nuestra parroquia?
- Esta sesión será facilitada por representantes del equipo diocesano. Las sesiones posteriores se facilitarán a nivel local.

### **Sesión #2**

- **Tema de avivamiento eucarístico:** Acción de Gracias
- **Tema principal de discusión:** ¿Cómo podemos avanzar afortunadamente como parroquia con los dones que tenemos en lugar de centrar la mayor parte de nuestra atención en lo que nos falta?

### **Sesión #3**

- **Tema del Avivamiento Eucarístico:** La Presencia Real de Cristo
- **Tema principal de discusión:** ¿Cómo podemos crear una cultura de encuentro con Jesús en nuestra parroquia?

### **Sesión #4**

- **Tema de avivamiento eucarístico:** alimento para el viaje
- **Tema principal de discusión:** ¿Cómo podemos ayudar a los jóvenes de nuestra comunidad a encontrar el alimento que necesitan para su camino en Cristo y la Iglesia?

### **Sesión #5**

- **Tema del Avivamiento Eucarístico:** El Sacrificio de Cristo
- **Tema principal de discusión:** ¿Cómo podemos ayudar de manera más fructífera a que nuestros ancianos, enfermos y confinados en sus hogares reciban apoyo y contribuyan a la misión de la parroquia?

### **Sesión #6**

- **Tema del Avivamiento Eucarístico:** Transformación en Cristo
- **Tema principal de discusión:** ¿Qué podemos hacer para ayudar a nuestros hijos a ser transformados mediante su preparación y recepción de los sacramentos de la Primera Reconciliación, la Primera Comunión y la Confirmación para que quieran continuar creciendo en su fe?

### **Sesión #7**

- **Tema del Avivamiento Eucarístico:** Conversión
- **Tema principal de discusión:** ¿Cómo podemos apoyarnos unos a otros para crecer en santidad a través de auténticas amistades espirituales?

### **Sesión #8**

- **Tema de avivamiento eucarístico:** Enviado
- **Tema principal de discusión:** ¿Cómo podemos ayudar a aquellos a quienes amamos a regresar a la Iglesia y cómo podemos acercarnos con amor a los marginados?

*Los folletos de las sesiones estarán disponibles aproximadamente cada dos meses, a partir de enero de 2023.*