



## **Sesión de Discernimiento Parroquial #4: Comida para el viaje**

### **Folleto para aquellos que no pueden asistir a la reunión del grupo**

#### **I. Oración de apertura**

Señor Jesús, nos reunimos como Tu Cuerpo para someternos a Ti como la Cabeza del Cuerpo. Envía Tu Espíritu Santo para ablandar nuestros corazones, para separarnos de nuestras propias opiniones, para ayudarnos a encontrarte en la oración, para inspirar nuestras conversaciones, para ayudarnos a escuchar Tu voluntad para Tu Cuerpo y para guiarnos hacia una comunión más profunda en Ti a través de nuestro tiempo juntos. Elimina cualquier obstáculo o barrera que se interponga en el camino de estas cosas, y envía a Tus santos ángeles para protegernos durante nuestro tiempo juntos.

¡Beato Carlo Acutis, ruega por nosotros!

¡Santa Teresa, ruega por nosotros!

¡Nuestra Señora de Guadalupe, ruega por nosotros!

¡Ven, espíritu santo!

#### **II. preguntale al señor**

##### **A. Meditación guiada: dedique unos minutos a reflexionar sobre cada uno de los siguientes puntos:**

- Al recibirlo en la Eucaristía, mi Salvador Jesucristo, me alimenta, me nutre y me sostiene en las dificultades y luchas de esta vida.
- Sin Él, nada puedo hacer.
- Jesús me da fuerza para enfrentar la muerte y llevarme a la presencia de mi Padre en el cielo.
- Ora con estas o con tus propias palabras: “Jesús, sin Ti no puedo hacer nada”.

##### **B. Hágale al Señor estas preguntas:**

1. ¿Cómo anhelas alimentar a los jóvenes adultos de nuestra parroquia y comunidad?

2. ¿De qué manera necesitan ser alimentados nuestros jóvenes adultos para su viaje?

3. De acuerdo con el Caminito (hacer cosas pequeñas con gran amor), ¿qué acción me estás incitando a hacer que construya relaciones con nuestros jóvenes adultos y los ayude a ser alimentados por Ti en la Eucaristía?

### **III. Alabanza y acción de gracias**

#### **A. Coronilla de la Divina Misericordia**

Rece la Coronilla de la Divina Misericordia normalmente pero con las siguientes oraciones antes de la década apropiada.

**1. Primera Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre nuestro clero, (nombre de tu pastor, otros sacerdotes y diáconos).

**2. Segunda Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre todos los feligreses de nuestra parroquia, (nombre de tu parroquia).

**3. Tercera Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre aquellos en nuestra parroquia que se han alejado de la práctica de su Fe.

**4. Cuarta Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre todos los que viven dentro de los límites de nuestra parroquia.

**5. Quinta Década:** Padre Celestial, por Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos la misericordia de los jóvenes adultos que acuden a Jesús por el alimento que necesitan para su camino.

#### **B. Oración espontánea de acción de gracias unos por otros**

Haga una oración de acción de gracias por cualquiera que haya venido a su mente durante este proceso.

#### **C. Una oración por el avivamiento eucarístico**

Padre Celestial, te damos gracias por el regalo de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, quien prometió estar con nosotros siempre, hasta el fin de los tiempos. Vuelve a despertar nuestro asombro ante Su presencia en la Santísima Eucaristía. Que nuestros corazones ardan dentro de nosotros mientras Él abre las Escrituras y parte el pan. Danos los ojos de la fe para reconocer su presencia en nuestros hermanos y hermanas, especialmente ante los pobres y los que sufren. Alimentados por la Eucaristía, envíanos a caminar fielmente como discípulos misioneros, proclamando el Evangelio a todos los corazones y extendiendo Tu reino a todas las tierras. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.