



## **Sesión de Discernimiento Parroquial #4**

# **Comida para el viaje**

**Pregunta de enfoque:** ¿Cómo podemos ayudar a los jóvenes adultos de nuestra comunidad a encontrar el alimento que necesitan para su jornada en Cristo y la Iglesia?

### **I. Oración de apertura (20 minutos)**

Lectio divina con el Salmo 23

El señor es mi pastor;  
no hay nada que me falte.  
En verdes pastos me hace descansar;  
a aguas de reposo me conduce;  
él restaura mi alma.  
Él me guía por caminos rectos  
por causa de su nombre.  
Aunque ande en valle de sombra de muerte,  
No temeré mal alguno, porque tú estarás conmigo;  
tu vara y tu cayado me confortan.

Pones una mesa delante de mí  
frente a mis enemigos;  
Unges mi cabeza con aceite;  
mi copa se desborda.  
En verdad, el bien y la misericordia me perseguirán  
todos los días de mi vida;  
Moraré en la casa del Señor  
por días interminables.

¿Hubo alguna palabra, frase o imagen que te llamó la atención?

¿Qué ideas tuviste durante tu meditación?

¿Qué gracias recibiste durante tu meditación (por ejemplo: alegría, esperanza, anhelo, contrición, etc.)?

## **II. Comentarios Introdutorios (10 minutos)**

### **Un mensaje del obispo Berg**

Buscamos significado. Buscamos seguridad. Buscamos el amor. En un mundo frío y solitario, en medio de una actividad y distracción sin fin, anhelamos el hogar y la aventura. Anhelamos el alimento que necesitamos para sustentarnos, para nutrirnos en medio de las luchas de la vida. Esto es lo que encontramos en Jesús. Esto es lo que recibimos en la Eucaristía. Tenemos un hogar en Él. Tenemos significado, seguridad y amor en relación con Él. Somos fortalecidos por Él, nuestro pan de cada día, y podemos afrontar los desafíos de la vida en Él.

Nuestros jóvenes adultos quieren construir una vida. Quieren una vida llena de alegría y propósito. Quieren una vida de relación profunda. Quieren una vida de plenitud y pertenencia. Estos anhelos en los corazones de nuestros jóvenes adultos son buenos y naturales.

Sabemos, sin embargo, que estos anhelos no pueden ser satisfechos por el mundo o las cosas del mundo. Estos anhelos apuntan a la eternidad y sólo encuentran su cumplimiento en Cristo.

Nuestros jóvenes adultos son un tesoro. Aportan vida, alegría y entusiasmo. Aportan optimismo. Traen esperanza. Aportan estabilidad y equilibrio a nuestra comunidad. También traen un riesgo que requiere una respuesta de nuestra voluntad de dar un paso al frente. Traen familia, ruido e hijos.

Trabajemos para traerlos. Trabajemos para buscarlos. Trabajemos para estar abiertos a los dones que ellos traen, respetando las legítimas llamadas a su tiempo y atención. Que nuestras parroquias se conviertan en lugares de hospitalidad donde encuentren relación, permanencia y plenitud. ¿Estamos abiertos a sus necesidades? ¿O nuestra Liturgia parece ser una percepción de exilio a una habitación en la parte trasera de la Iglesia?

Mientras oramos para reconocer la realidad de quiénes son nuestros jóvenes adultos, recordamos los sueños de nuestras vidas cuando éramos jóvenes y discernimos cómo podemos avanzar hacia una relación más profunda con ellos en la Eucaristía. Nos cimentamos en anhelos sinceros por su bienestar. Realmente queremos una vida plena para ellos. Queremos que reciban el alimento que necesitan para su camino, y sabemos que lo pueden encontrar en la Eucaristía.

Entonces, ¿cómo podemos construir relaciones con los jóvenes adultos en nuestras parroquias y comunidades y ayudarlos a ser alimentados por Jesús en la Eucaristía? Les pido que lleven esta pregunta a oración hoy, y que el Espíritu Santo guíe su discusión, su implementación de sus próximos pasos, sus esfuerzos para construir relaciones con nuestros jóvenes adultos, y que nuestro Padre celestial bendiga a cada uno de ustedes.

**¡Ven, espíritu santo!**

### **Puntos para recordar**

- Ninguno de nosotros tiene todas las respuestas.
- Dios tiene las respuestas.
- Dios habla a través de su pueblo.
- La discusión basada en la oración es un medio para escuchar la voluntad de Dios.
- No te apegues a tu propia opinión.
- Mirar con caridad los pensamientos y opiniones de los demás y asumir que todos queremos algo bueno.

### **Oración por Apertura a la Voluntad del Señor**

Señor Jesús, nos reunimos como Tu Cuerpo para someternos a Ti como la Cabeza del Cuerpo. Envía Tu Espíritu Santo para ablandar nuestros corazones, para separarnos de nuestras propias opiniones, para ayudarnos a encontrarte en la oración, para inspirar nuestras conversaciones, para ayudarnos a escuchar Tu voluntad para Tu Cuerpo y para guiarnos hacia una comunión más profunda en Ti a través de nuestro tiempo juntos. Elimina cualquier obstáculo o barrera que se interponga en el camino de estas cosas, y envía a Tus santos ángeles para protegernos durante nuestro tiempo juntos.

**¡Beato Carlo Acutis, ruega por nosotros!**

**¡Santa Teresa, ruega por nosotros!**

(patrona de nuestra parroquia), ¡ruega por nosotros! (o “¡ten piedad de nosotros!” si es Sagrado Corazón)

**¡Nuestra Señora de Guadalupe, ruega por nosotros!**

**¡Ven, espíritu santo!**

## **III. Pídele al Señor (30 minutos)**

### **A. Exposición del Santísimo Sacramento y oración en silencio (5 minutos)**

### **B. Meditación guiada (10 minutos)**

- Al recibirlo en la Eucaristía, mi Salvador Jesucristo, me alimenta, me nutre y me sostiene en las dificultades y luchas de esta vida.
- Sin Él, nada puedo hacer.
- Jesús me da fuerza para enfrentar la muerte y llevarme a la presencia de mi Padre en el cielo.
- Ora con estas o con tus propias palabras: “Jesús, sin Ti no puedo hacer nada”.

### **C. Hágale al Señor estas preguntas: (15 minutos)**

1. ¿Cómo anhelas alimentar a los jóvenes adultos de nuestra parroquia y comunidad?
2. ¿De qué manera necesitan ser alimentados nuestros jóvenes adultos para su viaje?

3. De acuerdo con el Caminito (hacer cosas pequeñas con gran amor), ¿qué acción me estás incitando a hacer que construya relaciones con nuestros jóvenes adultos y los ayude a ser alimentados por Ti en la Eucaristía?

#### **D. Reposición del Santísimo Sacramento**

### **IV. Discusión y Conclusiones (60 minutos)**

#### **A. Discusión en grupos pequeños (20 minutos)**

1. ¿Cómo anhela Jesús alimentar a los jóvenes adultos de nuestra parroquia y comunidad?

2. ¿De qué manera necesitan ser alimentados nuestros jóvenes adultos para su viaje?

3. De acuerdo con el Caminito (hacer cosas pequeñas con gran amor), ¿qué acción me está instando a hacer el Espíritu Santo que construirá relaciones con nuestros jóvenes adultos y los ayudará a ser alimentados por Jesús en la Eucaristía?

#### **B. Síntesis de grupos grandes (40 minutos)**

1. ¿Qué deseos santos podemos ver en estas respuestas?

2.. ¿Qué paso daremos para construir relaciones con nuestros jóvenes adultos y ayudarlos a ser alimentados por Jesús?

### **V. Plan de seguimiento (20 minutos)**

A. Así es como clasificaremos esta información:

B. Así es como y cuándo puede esperar escuchar más de nosotros en respuesta a lo que está en su entrada:

C. ¿Quién está a cargo de invitar a otros a esta discusión?

D. ¿Cómo se invitará a otros a esta discusión?

## **VI. Alabanza y Acción de Gracias**

### **A. Coronilla de la Divina Misericordia**

Rece la Coronilla de la Divina Misericordia normalmente pero con las siguientes oraciones antes de la década apropiada.

**1. Primera Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre nuestro clero, (nombre de tu pastor, otros sacerdotes y diáconos).

Para cada década:

**V.** Padre Eterno, te ofrecemos el Cuerpo y la Sangre, el Alma y la Divinidad de Tu amadísimo Hijo, nuestro Señor Jesucristo

**R.** en expiación por nuestros pecados y los del mundo entero.

(x10) **V.** Por Su dolorosa Pasión

**R.** ten piedad de nosotros y del mundo entero.

**2. Segunda Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre todos los feligreses de nuestra parroquia, (nombre de tu parroquia).

**3. Tercera Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre aquellos en nuestra parroquia que se han alejado de la práctica de su Fe.

**4. Cuarta Década:** Padre Celestial, a través de Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos misericordia sobre todos los que viven dentro de los límites de nuestra parroquia.

**5. Quinta Década:** Padre Celestial, por Tu Hijo, Nuestro Señor Jesucristo, te pedimos la misericordia de los jóvenes adultos que acuden a Jesús por el alimento que necesitan para su camino.

### **B. Estilo de oración conversacional de acción de gracias unos por otros**

Aquellos a quienes se les indique pueden ofrecer en voz alta una oración de acción de gracias por los demás.

### **C. Una oración por el avivamiento eucarístico**

Padre Celestial, te damos gracias por el regalo de tu Hijo, nuestro Señor Jesucristo, quien prometió estar con nosotros siempre, hasta el fin de los tiempos. Vuelve a despertar nuestro asombro ante Su presencia en la Santísima Eucaristía. Que nuestros corazones ardan dentro de nosotros mientras Él abre las Escrituras y parte el pan. Danos los ojos de la fe para reconocer su presencia en nuestros hermanos y hermanas, especialmente ante los pobres y los que sufren. Alimentados por la Eucaristía, envíanos a caminar fielmente como discípulos misioneros, proclamando el Evangelio a todos los corazones y extendiendo Tu reino a todas las tierras. Te lo pedimos por Cristo nuestro Señor. Amén.

## **Descripción general de las sesiones de discernimiento parroquial de avivamiento eucarístico**

### **Sesión 1**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: Comunión
- Tema principal de discusión: ¿Cómo podemos mejorar la comunión entre el párroco y los feligreses en nuestra parroquia?
- Esta sesión será facilitada por representantes del equipo diocesano. Las sesiones subsiguientes serán facilitadas a nivel local.

### **Sesión #2**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: Acción de Gracias
- Tema principal de discusión: ¿Cómo podemos avanzar afortunadamente como parroquia en los dones que tenemos en lugar de centrar la mayor parte de nuestra atención en lo que nos falta?

### **Sesión #3**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: La Presencia Real de Cristo
- Tema principal de discusión: ¿Cómo podemos crear una cultura de encuentro con Jesús en nuestra parroquia?

### **Sesión #4**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: Alimento para el Camino
- Tema principal de discusión: ¿Cómo podemos ayudar a los jóvenes adultos de nuestra comunidad a encontrar el alimento que necesitan para su jornada en Cristo y la Iglesia?

### **Sesión #5**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: El Sacrificio de Cristo
- Tema principal de discusión: ¿Cómo podemos ayudar de manera más fructífera a nuestros ancianos, enfermos y confinados en el hogar a recibir apoyo y contribuir a la misión de la parroquia?

### **Sesión #6**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: Transformación en Cristo
- Tema principal de discusión: ¿Qué podemos hacer para ayudar a nuestros hijos a transformarse mediante su preparación y recepción de los sacramentos de la Primera Reconciliación, la Primera Comunión y la Confirmación para que quieran seguir creciendo en su fe?

### **Sesión #7**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: Conversión
- Tema principal de discusión: ¿Cómo podemos apoyarnos unos a otros para crecer en santidad a través de auténticas amistades espirituales?

### **Sesión #8**

- Tema del Avivamiento Eucarístico: Enviado
- Tema principal de discusión: ¿Cómo podemos ayudar a aquellos a quienes amamos a regresar a la Iglesia y cómo podemos llegar con amor a los marginados?